

～～～ 連続講座のご案内 ～～～
「今から学ぶ、アクティブエイジングのすすめ」

近年、安心して生きがいに満ちた毎日を送り続けることを追求する学問である「老年学(gerontology)」が、東京大学を始めとして急速に広がりつつあります。

年齢を重ねてもアクティブに生き続ける為に、今から何が必要か？ 連続講座では、「自分でできるお金の備え」「発声などを通じた身体造り」「制度の有効利用」「社会からの孤立防止」をキーワードに専門家と共に学んでいきます。また、人間関係が縮小期にある高齢期に、コミュニケーションを充実させていくために開発されたICT機器(情報通信機器)の利用体験も企画しています。

ご両親やご自身の高齢期がそろそろ気になり始めた方は勿論、まだ先のことでとお考えの方も、この機会にご参加ください！

主催：一般社団法人シニア社会学会

共催：社会福祉法人東京栄和会なぎさ和楽苑

会場：第1回～第3回：なぎさ和楽苑、第4回：清新町コミュニティ会館ホール

開催要領：下記ご案内をご参照ください(第4回のみ会場が変わります)

(ご興味のある回のみのお申し込みも大歓迎です)

◆ 講座のご案内 ◆

2012年	連続講座第1回	今から考える老後のお金の話
	2月23日(木) 14時～16時半	講師：川村匡由(武蔵野大学大学院教授、シニア社会学会理事) 会場：なぎさ和楽苑1F喫茶スペース／40名程度
	連続講座第2回	音楽からアンチエイジング
	3月1日(木) 14時～16時半	講師：牧野俊浩(セラピー音楽家、シニア社会学会会員) 会場：なぎさ和楽苑1F喫茶スペース／40名程度
	連続講座第3回	改定後の介護保険を知る
3月15日(木) 14時～16時半	講師：太田貞司(神奈川県立保健福祉大学教授) 会場：なぎさ和楽苑1F喫茶スペース／40名程度	
連続講座第4回	高齢期の社会的孤立防止とICTの可能性	
3月22日(木) 14時～16時半	WAM事業(ICTによる高齢者孤立防止モデル普及事業)報告会 会場：清新町コミュニティ会館ホール／120名程度	

※会場となる「なぎさ和楽苑」、「清新町コミュニティ会館」は裏面の案内図をご参照ください。

※開場は、各回とも13時半の予定です。(座席はすべて自由席です)

※会場の都合上、なぎさ和楽苑は40名程度、清新町コミュニティ会館は120名程度を定員とさせていただきます。(資料の準備もありますので、事前のお申込をお願いします)

※下記シニア社会学会にFAXあるいはeメールにてお申込みいただいた方を優先させていただきます。お申し込みは、①お名前、②参加講座、③住所、④連絡先を明記して下さい。

※各回ともご参加は無料です。お気軽にお越しください。

お問い合わせ、お申し込みはFAXあるいはeメールで下記シニア社会学会まで

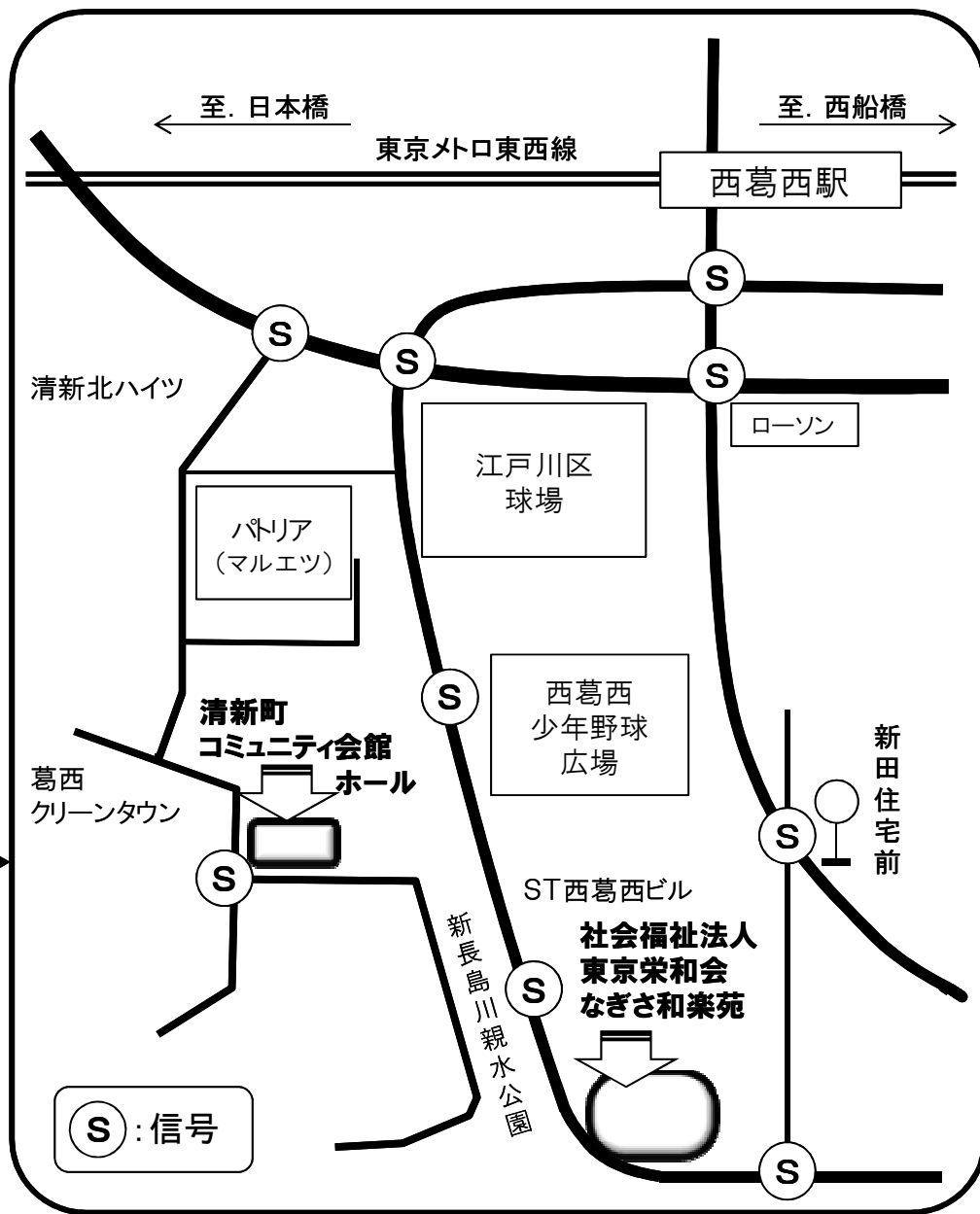
一般社団法人シニア社会学会・事務局(月・水・金オープン)
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-15-5 パールビル4階
電話&FAX：(03) 5778-4728
eメール：jaas@circus.ocn.ne.jp
HP(URL)：http://www.jaas.jp/

講座と会場のご案内

◆清新町コミュニティ会館ホール（江戸川区清新町1-2-2）

※西葛西駅南口から徒歩16分

開 催 講 座
④第4回 3月22日(木) 「高齢期の社会的孤立防止と ICTの可能性」



◆社会福祉法人東京栄和会「なぎさ和楽苑」（江戸川区西葛西8-1-1）

※西葛西駅南口から徒歩18分

※西葛西駅南口から都バス利用

なぎさニュータウン行き(新田住宅経由)

新田住宅前下車・徒歩5分

開 催 講 座
①第1回 2月23日(木) 「今から考える老後のお金の話」
②第2回 3月1日(木) 「音楽からアンチエイジング」
③第3回 3月15日(木) 「改定後の介護保険を知る」