

# 通☆短メール

なぎさ和楽苑の通所介護と短期入所のサービスをもっと多くの方に知って貰えるよう、協働にて情報発信することになり今回で第2号となります。季刊誌として、和楽苑独自の取り組みやイベントなどをお伝えしていきます。

一般通所介護 ふれあい  
認知症通所介護 くつろぎ



今年7月から利用者の方にセレクト食を開始しました。これは、事前に選択用紙を配布して2種類のメニューからお好みを選択してもらうというものです。「親子丼」or「中華丼」、「フレンチトースト」or「白身魚のタルタル焼き」、「トンカツ」or「カレイのムニエル」、「サンマの塩焼き」or「ナスの挟み煮」、「海老と帆立のフライ」or「穴子の卵とじ」、「オムライス」or「小町麩の卵とじ」、「鶏の唐揚げ」or「海老団子の煮込み」などの和洋中の多彩なメニューから選択して頂いています。外出する機会の少ない利用者の方にとっては、食事を選ぶ楽しみを味わって頂くことも目的の一つとして実施しています。また、年に数回のバイキング方式の食事提供にも取り組んでおり、今後も利用者の方のご希望に沿う食事提供を模索していけたら良いと考えています。



保育園児との交流会



帽子のストラップ作り



合同絵画



魚拾いゲーム



東京音頭を踊ろう!



大正琴で歌会



天気の良い日は外気浴



秋の飾り付け

## 短期入所



ショートステイでは身体状況に合わせて、個浴・リフト浴・チェアインバス・特浴（機械浴）の4つの入浴スタイルをご用意し、どなた様でもゆったりと入浴していただける設備を整えています。また、入浴は一人ずつの個別入浴で、誘導から洗身～入浴～着衣まで一人のスタッフがマンツーマンにて対応しています。その他にも、お風呂を楽しんでいただけるよう、温泉の入浴剤を使用するイベントや緑茶エキスの入ったボディークリームや湯葉豆乳シャンプーなどもご用意しています。



個浴



リフト浴



チェアインバス



特浴（機械浴）

### なぎさ和楽苑 介護の日イベント

11月11日（金）11:00～16:00 予定

「地域でともに支えあう福祉のまちづくりを目指して」

～いつまでも自分らしく!イキイキ生活のすすめ!～

### インフォメーション

- ・介護者交流会「秋の昼食会」 ～介護についてスッキリ話そう!～
- ・デイサービスおよびショートステイの見学会
- ・実践報告 VOVIT（ICT機器）活用による孤立化防止モデル事業について
- ・復興支援コーナー「がんばろう東北 支援プロジェクト」など、多数プログラムあり

### ★個別誕生会★

誕生日にお祝いされるのは幾つになっても嬉しいものですよね。ふれあいホールでは、もっと個別の対応で誕生会を実感して貰いたいと、節目の方を対象に希望をお伺いし、個別に誕生会を行っています。買物をしたり、散歩をしたり、カラオケをしたり、職員とケーキを食べたりと、様々な意見を取り入れながら実施しています。



買い物で気分爽快!



ケーキでハッピー



昔を思いながら散歩



公園で女子会

お問合せ先：なぎさ和楽苑 03-3675-1201

一般通所介護 ふれあい 担当者：並河・藤田

認知症通所介護 くつろぎ 担当者：並河・生馬

短期入所（ショートステイ） 担当者：阪本・古岡

